

# Bertakoa Restauration Lizardia Senpere

## ALLERGENES DES ECOLES VALABLES UNIQUEMENT POUR LA CUISINE DE LIZARDIA

Allergènes	Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Soja	Lait/ crème	Arachide	Fruit à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Mollusque	Lupin	Sulfites	Porc	
																
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX				Des mesures sont en place pour réduire les risques de contamination croisée, cependant une garantie d'absence totale de traces ne pourra pas être fournie.										
Menus		Lundi 01 Décembre														
Œuf dur plein air sauce cocktail		X		X		X				X						
Galette aux épinards		X		X				X			X					
Riz IGP Camargue		X						X			X	X	X			X
***																
Fruit de saison																
<b>Mardi 02 Décembre</b>																
Salade, maïs et feta								X								
Poisson meunière pêche durable		X		X	X			X								
Boulgour BIO		X						X				X	X			
Poireaux à la crème								X			X	X	X			X
Emmental								X								
<b>Mercredi 03 Décembre</b>																
Saucisson								X			X					X
Poulet rôti "Fermiers Landais"																
Macaronis BIO		X		X		X				X	X	X				X
***																
Fruit de saison HVE																
<b>Jeudi 04 Décembre</b>																
Chou blanc vinaigrette au cidre de pomme		X		X		X	X				X					X
Parmentier de porc BIO aux pommes		X					X			X	X	X				X
Salade mesclun																
***																
Tarte aux pommes		X						X								
<b>Vendredi 05 Décembre</b>																
Crème Dubarry BIO								X			X	X	X			X
Boulette Agneau à la provençale		X					X	X		X	X	X				X
Haricots blancs "Euskal Baserri"							X			X	X	X				X
***																
Petits suisses aux fruits								X								
VINAIGRETTE	X		X		X	X	X	X				X				