

Bertakoa Restauration Lizardia Senpere

ALLERGENES DES ECOLES VALABLES UNIQUEMENT POUR LA CUISINE DE LIZARDIA

Allergènes	Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Soja	Lait/ crème	Arachide	Fruit à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Mollusque	Lupin	Sulfites	Porc	
																
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX														
	X	TRACES D'ALLERGENES														
Menus																
Lundi 15 Septembre																
Salade composée																
Boulette d'agneau	X				X	X										
Riz EL MARAGATO																

Compote à l'abricot HVE																
Mardi 16 Septembre																
Coleslaw	X		X			X				X						
Lomo mariné	X															X
Boulgour BIO	X				X					X	X					
Légumes de saison GASTEMENDIA								X	X	X	X					
Yaourt au lait de chèvre POT'YA																
Mercredi 17 Septembre																
Tomates et feta	X		X			X				X						
Sauté de volaille ALDABIA	X															
Pâtes BIO EUSKAL PASTAK	X															

Pan cake au miel	X		X			X										
Jeudi 18 Septembre																
Pastèque BIO																
Nugget's de blé	X		X	X	X	X			X							
Haricots blancs EUSKAL BASSERI																

Yaourt à la grecque BIO PECHALOU						X										
Vendredi 19 Septembre																
Pâté basque MASSONDE	X					X			X	X						X
Brandade de poisson	X	X		X		X						X		X		
Mesclun																

Fruit de saison BIO																
VINAIGRETTE	X		X			X				X						