
















Bertakoa Restauration LIZARDIA

ALLERGENES VALABLES UNIQUEMENT POUR LA CUISINE DE LIZARDIA

Allergènes	Gluten 	Crustacés 	Œuf 	Poisson 	Soja 	Lait/ crème 	Arachide 	Fruit à coques 	Céleri 	Moutarde 	Sésame 	Mollusque 	Lupin 	Sulfites 	Porc 	
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX				Des mesures sont en place pour réduire les risques de contamination croisée, cependant une garantie d'absence totale de traces ne pourra pas être fournie.										
	X	TRACES D'ALLERGENES														
Menus	Lundi 08 Juin															
Concombre BIO																
Poisson meunière MSC	X		X	X	X	X										
Penne BIO 'Euskal Pastak' ***	X															
Yaourt BIO abricot 'Cazaubon'						X										
Mardi 09 Juin																
Pastèque																
Echine de porc IGP à la moutarde	X									X				X	X	
Boulgour BIO et kasha ***	X				X				X	X	X					
Fruit de saison																
Mercredi 10 Juin																
SALADE DE RADIS GUATEMALTEQUE	X		X		X	X				X						
Fajitas	X					X				X	X			X		
POTATOES ***																
CREME BIO MARACUJA						X										
Jeudi 11 Juin																
Feuilleté au fromage	X		X		X	X		X								
PICADILLO A LA CUBAINE						X								X		
Haricots rouges ***	X															
APPEL PIE	X		X			X										
Vendredi 12 Juin																
Taboulé BIO	X													X		
Tortilla de pomme de terre	X		X													
Courgettes et carottes BIO ***																
Banane IGP Canarias																
VINAIGRETTE	X		X		X	X				X						