

Bertakoa Restauration Lizardia

ALLERGENES VALABLES UNIQUEMENT POUR LA CUISINE DE LIZARDIA

Allergènes															
LEGENDE	X	ALLERGENES PRINCIPAUX			Des mesures sont en place pour réduire les risques de contamination croisée, cependant une garantie d'absence totale de traces ne pourra pas être fournie.										
	X	TRACES D'ALLERGENES													
Menus															
Lundi 16 Mars															
Velouté de carottes BIO à la châtaigne															
Bouchée de blé épinard emmental	X		X	X	X	X			X						
Boulgour BIO	X				X				X	X	X				
Ketchup	X				X					X					
Fruit de saison															
Mardi 17 Mars															
Salade de haricots verts															
Volaille à la crème de pain d'épice	X					X		X		X	X				X
Pomme de terre sautée										X	X				

Yaourt cerise BIO 'Cazaubon'						X									
Mercredi 18 Mars															
Salade de maïs et concombre															
Saucisse de Toulouse 'Montauzer'															X
Petits pois BIO										X	X				

Fromage BIO						X									
Jeudi 19 Mars															
Entrée	X	X			X						X				
Plat	X		X		X	X				X				X	
Garniture						X									X

Dessert	X		X		X	X		X						X	
Vendredi 20 Mars															
Pana cotta, coulis de poivrons, feta et petits pois	X					X				X	X				
Merlu pané MSC	X		X	X	X	X									
Riz BIO au potimarron BIO										X	X				

Compote de fruit HVE															
VINAIGRETTE															
	X		X			X				X					